



Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2016/2017

Lublin, dn. 01.03.2017 r.

KOMUNIKAT nr 59

Terminarz zawodów w trójboju siłowym.

Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2016/2017 w trójboju siłowym odbędą się **25 marca 2017 r. (sobota)** w małej sali sportowej (stary obiekt) Centrum Sportowo-Rekreacyjnego Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie (ul. Głęboka 31).

Program zawodów:

- godz. 9.00-9.30 – weryfikacja
- godz. 9.30 – ważenie, ustalenie kategorii wagowych i rozgrzewka (mała siłownia)
- godz. 10.00 – początek zawodów

Zgłoszenia:

- zgłoszenia imienne oraz przypuszczalną kategorię wagową należy przesyłać do dnia **23.03.2017 r. (czwartek)** na adres: jakub.kankowski@azs.lublin.pl.
- zgłoszenia po terminie **nie będą uwzględniane.**

Sprawy techniczne:

- kategorie wagowe:
 - kobiety – kategoria OPEN (Puchar AMWL bez wliczania do klasyfikacji generalnej AMWL).
 - mężczyźni: do 65 kg, do 75 kg, do 85 kg, do 95 kg, pow. 95 kg.
- zawody zostaną rozegrane indywidualnie.
- na podstawie wyników indywidualnych w poszczególnych kategoriach wagowych utworzona zostanie klasyfikacja drużynowa uczelni, a także klasyfikacja według formuły Wilks'a.

Zawody wspierają:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2016/2017

- zawody rozgrywane w formule klasycznej tj. bez użycia sprzętu, czyli koszulek specjalistycznych, opasek na kolana i sztywnych kostiumów (w oparciu o regulamin AMP). Każdego zawodnika uczestniczącego w zawodach AMWL obowiązują następujące wymagania odnośnie stroju startowego:
 - a. krótkie spodenki (typu lycra) nad kolano – (wymagane w bojach: przysiad i wyciskanie leżąc),
 - b. koszulka z krótkim rękawem,
 - c. getry do kolan - (wymagane w boju: martwy ciąg),
 - d. można używać pasa oraz owijać nadgarstki,
 - e. zabronione jest owijanie kolan oraz używanie specjalistycznych koszulek tzw. sztywnych kostiumów.
- zawody rozgrywane są zgodnie z regulaminem technicznym dyscypliny dostępnym na <http://azs.lublin.pl/>.

Weryfikacja:

- przed zawodami nastąpi **weryfikacja zawodników** w oparciu o listę zbiorczą, dokument poświadczający fakt studiowania (indeks, legitymacja studencka, certyfikat AZS) oraz legitymację ISIC-AZS. Wszelkie wzory dokumentów są dostępne na stronie <http://azs.lublin.pl/> w dziale Akademickie Mistrzostwa Woj. Lubelskiego/Weryfikacja.
- **z obowiązku weryfikacji zwolnieni są zawodnicy pozytywnie zweryfikowani podczas I rundy AMWL 2016/2017.**
- zawodnicy nie spełniający warunków nie będą mogli wziąć udziału w zawodach.
- weryfikacji dokonają osoby wyznaczone przez koordynatora AMWL. Weryfikacji można dokonać wcześniej w biurze AZS KŚ Woj. Lubelskiego (Centrum Sportowo-Rekreacyjne UP, ul. Głęboka 31, pok. 320) w godz. 9.00-14.00.

Zawody wspierają:



Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2016/2017

Organizator rozgrywek:

- za przeprowadzenie zawodów odpowiedzialny jest AZS KŚ Woj. Lubelskiego oraz KU AZS UP Lublin,
- osobą koordynującą zawody z ramienia AZS KŚ Woj. Lubelskiego jest kol. Jakub Kańkowski (jakub.kankowski@azs.lublin.pl, tel. 531-925-161).

KOORDYNATOR

Akademickich Mistrzostw
Województwa Lubelskiego

/-/

mgr inż. Jakub Kańkowski

Zawody wspierają:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego