



Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2016/2017

Lublin, dn. 20.11.2016 r.

KOMUNIKAT nr 11

Terminarz zawodów w wielokrotnym wyciskaniu sztangi leżąc.

Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2016/2017 w wielokrotnym wyciskaniu sztangi leżąc kobiet i mężczyzn odbędą się **4 grudnia 2016 r. (niedziela)** w sali CROSS TRAINING obiektu sportowego Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II w Lublinie (ul. Konstantynów 1G).

Program zawodów:

- godz. 9.00-9.30 – weryfikacja
- godz. 9.30 – ważenie oraz podział zawodników na kategorie wagowe (sala konferencyjna nr 105)
- godz. 10.00 – początek zawodów

Zgłoszenia:

- zgłoszenia imienne należy przysyłać do dnia **01.12.2016 r. (czwartek)** na adres: piotr.rejmer@azs.lublin.pl, zgłoszenia po terminie **nie będą uwzględniane**.
- uczelnia może zgłosić dowolną ilość zawodników/zawodniczek w każdej kategorii wagowej.

Sprawy techniczne:

- kategorie wagowe:
 - kobiety – kategoria OPEN (Puchar AMWL bez wliczania do klasyfikacji generalnej AMWL).
 - mężczyźni: kat. do 83 kg oraz kat. powyżej 83 kg.

Zawody wspierają:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2016/2017

- regulamin obciążenia sztangi w stosunku do wagi ciała zawodnika określa tabela obciążeniowa wagowa w załączniku dostępnym na <http://azs.lublin.pl/>.
- każdego zawodnika uczestniczącego w zawodach obowiązują następujące wymagania odnośnie stroju sportowego:
 - koszulka z krótkim rękawem lub na ramiączkach odsłaniająca staw łokciowy.
 - obcisłe krótkie spodenki przylegające do tułowia lub długie spodnie przylegające do pośladków (np. legginsy, kostium do trójboju siłowego, ciężarów, zapasów itp.).
- zawody rozgrywane są zgodnie z regulaminem technicznym dyscypliny dostępnym na <http://azs.lublin.pl/>.

Weryfikacja:

- przed zawodami nastąpi **weryfikacja zawodników** w oparciu o listę zbiorczą, dokument poświadczający fakt studiowania (indeks, legitymacja studencka, certyfikat AZS) oraz legitymację ISIC-AZS. Wszelkie wzory dokumentów są dostępne na stronie <http://azs.lublin.pl/> w dziale Akademickie Mistrzostwa Woj. Lubelskiego/Weryfikacja.
- zawodnicy nie spełniający warunków nie będą mogli wziąć udziału w zawodach.
- weryfikacji dokonają osoby wyznaczone przez koordynatora AMWL. Weryfikacji można dokonać wcześniej w biurze AZS KŚ Woj. Lubelskiego (Centrum Sportowo-Rekreacyjne UP, ul. Głębocka 31, pok. 320) w godz. 9.00-14.00.

Organizator rozgrywek:

- organizatorem zawodów jest Klub Uczelniany AZS KUL Lublin.
- osobą odpowiedzialną za przeprowadzenie zawodów jest kol. Damian Pendel (tel. 667-818-777, damian@azskul.pl).

KOORDYNATOR

Akademickich Mistrzostw
Województwa Lubelskiego

/-/

mgr inż. Jakub Kańkowski

Zawody wspierają:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego